

KRAFT

STATION CALISTHENICS-ALLROUND

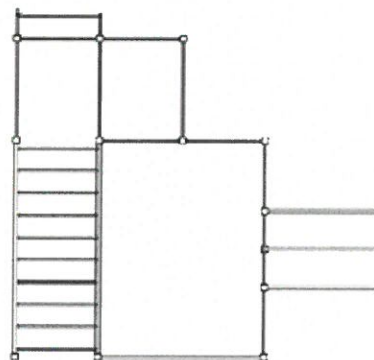


FUNKTION

Trainieren von Kraft und Beweglichkeit aller Muskelgruppen des Körpers.

ÜBUNGSBESCHREIBUNG

Für Einsteiger bedeuten erste Calisthenics-Übungen vor allem ein Ausprobieren und Herantasten an ungewohnte Trainingsarten. Zu jeder Calisthenics-Anlage empfehlen wir ein Übungsanleitungsschild auf dem grundlegende Einsteigerübungen beschrieben werden.
(1204021-Stationsschild)



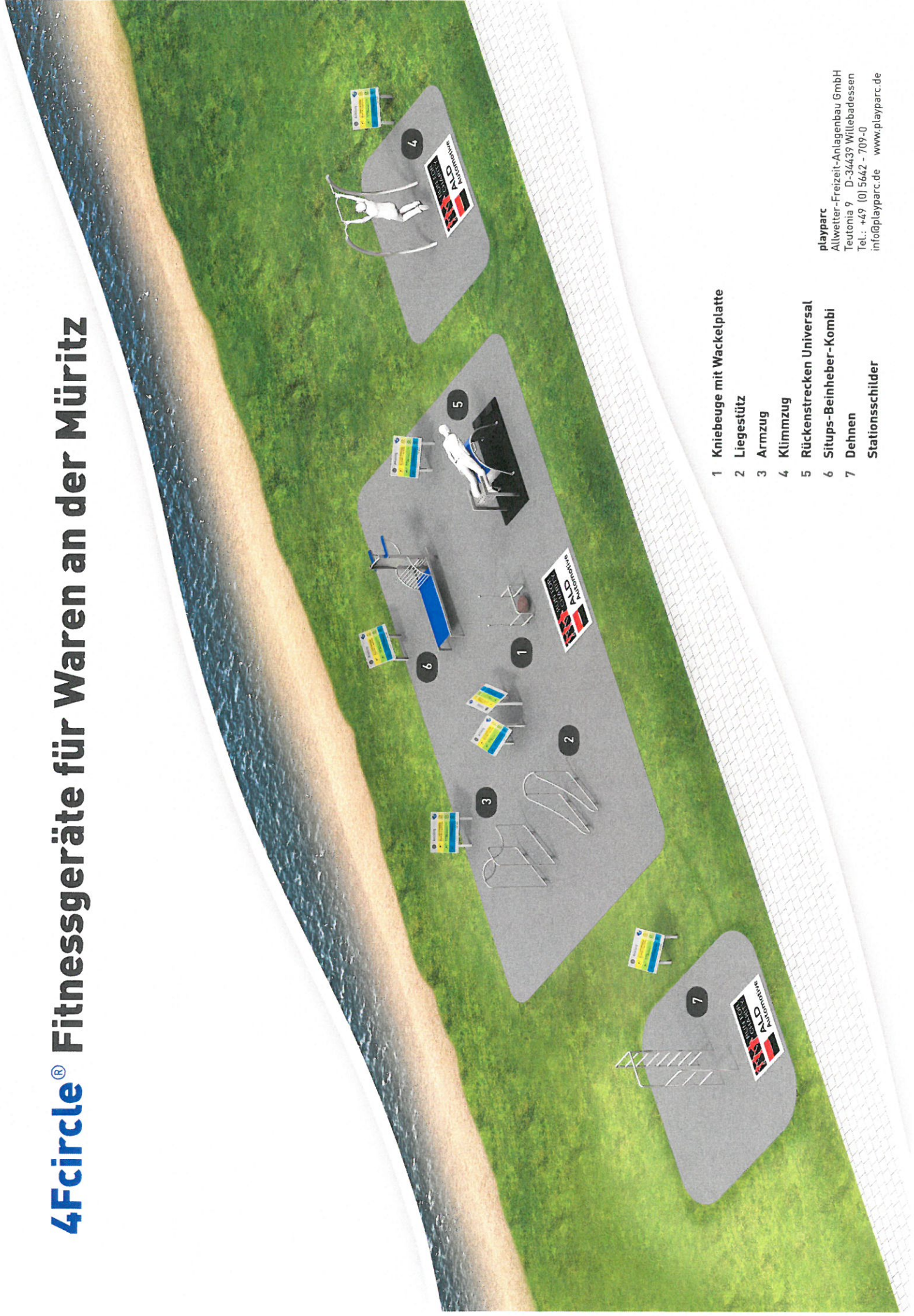
1206100 CALISTHENICS-ALLROUND

TECHNISCHE ANGABEN

Gerätemaße 5,72 m x 5,45 m x 3,02 m
Fallbereich 9,66 m x 9,99 m
Freie Fallhöhe ... 2,95 m



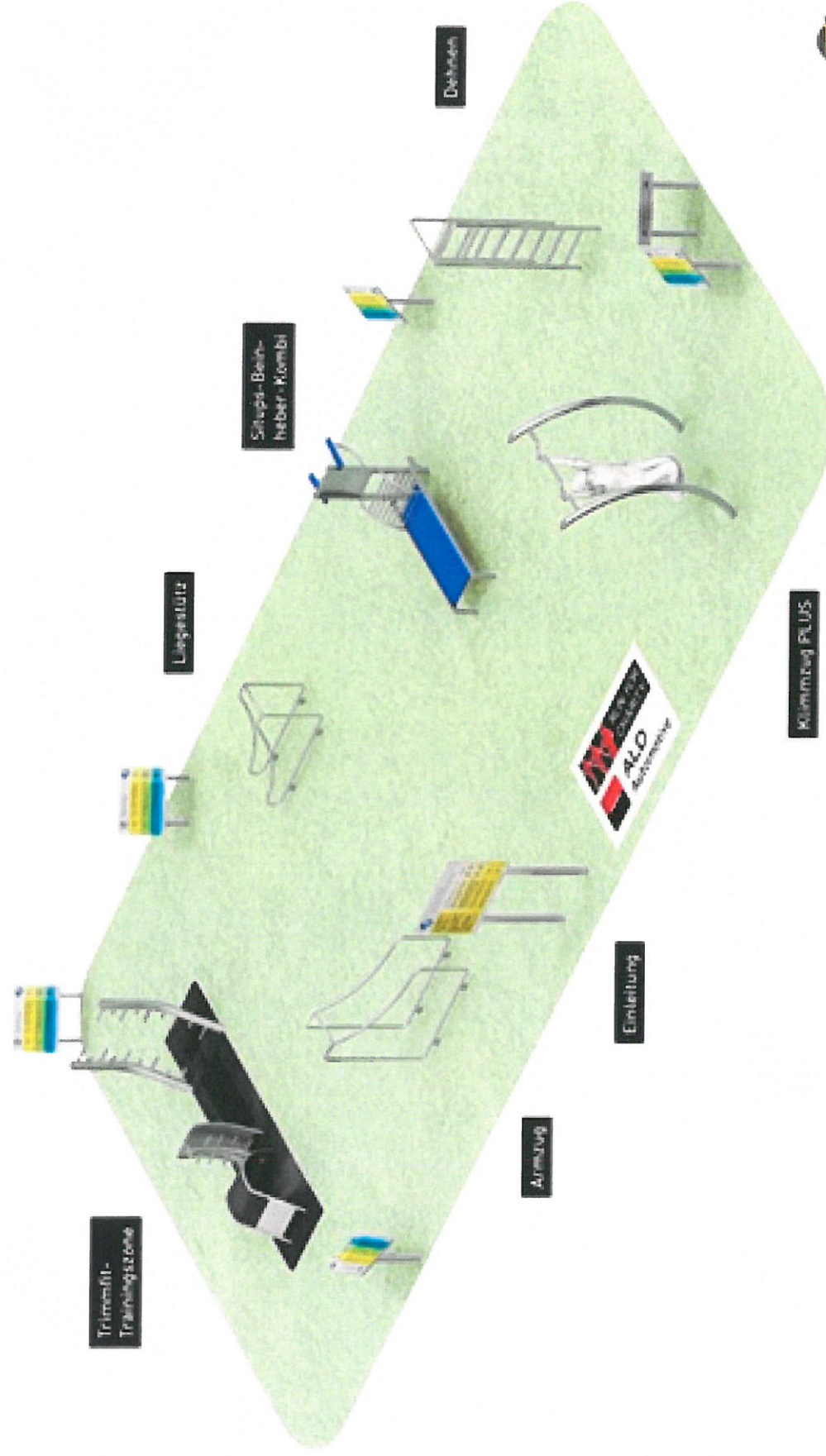
4Fcircle® Fitnessgeräte für Waren an der Müritz



- 1 Kniebeuge mit Wackelplatte
 - 2 Liegestütz
 - 3 Armzug
 - 4 Klimmzug
 - 5 Rückenstrecken Universal
 - 6 Situps-Beinheber-Kombi
 - 7 Dehnen
- Stationsschilder

playparc
 Allwetter-Freizeit-Anlagenbau GmbH
 Teutonia 9 D-34439 Willebadessen
 Tel.: +49 (0) 5642 - 709-0
 info@playparc.de www.playparc.de

4FCIRCLE® Fitnessgeräte für Waren an der Müritz IV



PLAYPARC
www.playparc.de

