



An den
 Bürgermeister der Stadt Wassenberg
 Herrn Manfred Winkens
 An den Rat der Stadt Wassenberg
 Roermonder Straße 25-27

41849 Wassenberg

info@fdp-wassenberg.de

Stadt Wassenberg

WFW-Fraktion@hotmail.com

Eing.: 14. Juni 2017 12.06.2017

Amt: BA/2/6

Gemeinschaftsantrag der Fraktionen von FDP und WFW

Sehr geehrter Herr Bürgermeister Winkens,

unsere Fraktionen beantragen einen Calisthenicsplatz für die Stadt Wassenberg.

Nach unserem Verständnis zur Förderung der Jugend- und Sportkultur gehört es ein möglichst vielfältiges und breit aufgestelltes Sportangebot innerhalb einer Stadt anzubieten.

Ein Calisthenicplatz wäre eine Bereicherung in diesem Sinne. Hier hätten Jugendliche sowie sportinteressierte Menschen die Möglichkeit kostenlos Kraftsport zu betreiben. Ebenso könnten die ortsansässigen Vereine hier ihr Trainingsrepertoire ergänzen bzw. erweitern.

Was genau ist Calisthenics?

Calisthenics ist ein Trainingsprogramm, das ohne spezielles Sportequipment auskommt. Muskelaufbau ohne Hanteln, ohne Kettlebells und ohne Sprungseile. Bei Calisthenics wird nur mit dem Eigengewicht trainiert. Kniebeugen, Liegestütze oder Klimmzüge sind die zentralen Übungen, die durch die Calisthenic-Community immer wieder erweitert werden. Calisthenics fördert die motorischen Fähigkeiten, Muskelaufbau und Ausdauer und sorgt für Kraft aus der Bewegung